

Anmeldung und Auskunft:

Die Kosten werden von den Thalwiler Kirchengemeinden übernommen.

Sind Sie an der Kursreihe interessiert?

Besuchen Sie den Infoabend am
13.6.2023, 19.00 Uhr, gerne mit Anmeldung.

Oder direkte Anmeldung für die Kursreihe:

044 722 70 81

felix.zraggen@kath-tharue.ch

Felix Zraggen
Kath. Pfarramt
Seehaldenstrasse 9
8800 Thalwil

Anmeldeschluss: 21. August 2023

Kurs «Alter und Altern» für Freiwillige im Besuchsdienst und weitere Interessierte

Informationsabend Dienstag, 13. Juni 23, 19.00 h

Vortrag: «Lebenskunst des Alterns» mit Dr. Heinz Rügger, Theologe, Ethiker und Gerontologe

Vorstellen der Kursreihe vabene

Pfarreizentrum, Seehaldenstr. 7, 8800 Thalwil



Va bene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für Gespräche und regelmässige Kontakte. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben oder die Mobilität durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann. Der vabene Besuchsdienst – von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster entwickelt – bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und, auf Wunsch, Beratung.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige, die ähnliche Interessen haben, zusammen. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der älteren Menschen, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen und erleben eine sinnvolle Tätigkeit. Die älteren Menschen bauen eine neue Beziehung auf, erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen und fühlen sich eingebunden.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine vielfältige, kostenlose Kursreihe bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

Informationsabend: 13. Juni 2023, 19.00 Uhr

19:00 Uhr Begrüssung

19:10 Uhr Referat «Lebenskunst des Alterns», Dr. Heinz Rüegger

19:45 Uhr Infogespräch vabene – freiwillig engagiert

20:15 Uhr Vorstellen Kursreihe vabene

20:30 Uhr Fragen und Gespräche

Die Kursreihe:

1. Donnerstag 31. August 2023, 19-21.30 Uhr
Alter(n) aus gerontologischer und ethischer Sicht
Jean-Daniel Strub, Theologe, Ethiker, Institut Neumünster
2. Samstag, 9. September 2023, 09:00-12:00 Uhr, mit Imbiss
Alter(n) aus medizinisch - pflegerischer Sicht
Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care
3. Donnerstag, 14. September 2023, 19-21.30 Uhr
Besuchen begegnen begleiten
Monika Kaspar, Sozialdiakonin, CAS Spiritual Care und Psychosoziale Gerontologie
4. Donnerstag, 21. September 2023, 19-21.30 Uhr
Alter(n) aus spiritueller Sicht
Jean-Daniel Strub, Theologe, Ethiker, Institut Neumünster
5. Donnerstag, 28. September 2023, 19-21.30 Uhr
Menschen mit Gedächtniseinschränkung
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, DAS Support FW u. Angehörige
6. Donnerstag, 5. Oktober 2023, 19-21.30 Uhr
Begleitdienst Thalwil, Schlussveranstaltung

«Wohlbefinden hängt massgeblich
von gelebten Beziehungen ab»