

Termine der Gruppe in Thalwil

Anmeldung, schriftlich: bis 20. Oktober 2025 an:
felix.zgraggen@kath-tharue.ch

Do 30. Okt 2025, 19-21 Einführung

So 16. Nov. 25, 10.30 Uhr, Gottesdienst Kathedrale St.
Gallen, Aussendung

Monatliche Treffen

Do 20. Nov 2025, 19-21

Do 18. Dez 2025, 19-21

Do 29. Jan 2026, 19-21

Do 26. Febr 2026, 19-21

Do 19. März 2026, 19-21

Do 16. April 2026, 19-21

Do 21. Mai 2026, 19-21

Mo 25.5.26, 11 Uhr, Gottesdienst Münster Bern, Abschluss

Do 27. Aug. 2026, 19-21 Nachklang

Kosten: 100 CHF, Begleitheft und Teilnahme

Geistliche Leitung: Br. Paul Zahner ofm

Auskunft: Felix Zgraggen, felix.zgraggen@kath-tharue.ch



Über dreissig Gruppen haben sich schon gebildet in der deutschsprachigen Schweiz, um diesen «inneren Weg» zu gehen. Diese Grossen Exerzitien im Alltag 2025-2026 wurden als ökumenisches Projekt erarbeitet. Hildegard Aepli (Seelsorgerin Bistum St. Gallen), Mirjam Wey (Reformierte Pfarrerin, Bern) und Annette Schleinzer (Expertin für die Schriften von Madeleine Delbrêl) entwickelten das neue Übungsbuch «Gott einen Ort sichern». Sie entschieden sich, jede Exerzitienwoche an den Evangelien des Kirchenjahres auszurichten und Texte von Madeleine Delbrêl (1904-1964), einer bedeutenden Frau für die Zukunft der Kirche, wie einen roten Faden einzuweben.

Das Gedicht von Madeleine Delbrêl «Der Ball des Gehorsams» hat zum Logo und der graphischen Gestaltung dieses Übungsbuches geführt. Madeleine hat ihr Leben lang leidenschaftlich gerne getanzt. So ist es nicht verwunderlich, dass sie darüber nachdenkt, wie sie ihre Liebe zum Tanz mit dem Glauben an Gott verbinden könnte. Sie sitzt eines Abends an ihrem Fenster und sieht, wie viele ausgelassene Leute zum Tanz gehen.

In ihrem Gedicht schreibt sie:

«Wenn wir wirklich Freude an dir hätten, o Herr,
Könnten wir dem Bedürfnis zu tanzen nicht widerstehen,
Das sich über die Welt hin ausbreitet,
Und wir könnten sogar erraten,

Welchen Tanz du getanzt haben willst,
Indem wir uns den Schritten deiner Vorsehung
überliessen.»

Diese Exerzitien im Alltag sprechen Menschen an, die sich während eines halben Jahres, vom 16. November 2025 bis Pfingsten 2026, auf einen persönlichen Gebetsweg begeben und sich in dieser Zeit auch regelmässig in der Gruppe zu Austausch und Bestärkung treffen.

Die Grossen Exerzitien im Alltag wollen dafür wecken, in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden. Sie führen in die Unterscheidung der Geister ein. Sie helfen, Arbeit und Gebet besser miteinander zu verbinden.

Die grosse Herausforderung dieser Alltagsexerzitien besteht darin, sich täglich Zeit zu nehmen, um wirklich in einen Prozess der Vertiefung zu kommen. Der Druck, der von den Anforderungen der Arbeit oder einer Familie ausgeht, kann daran hindern, sich Gott, sich selbst und seinen eigenen Fragen und Problemen zuzuwenden.

Anmeldung, schriftlich: bis 20. Oktober 2025 an:
felix.zraggen@kath-tharue.ch



Katholische Kirche Thalwil
Pfarrei St. Felix und Regula