

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.info



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen,
eine einfache Mittagsverpflegung wird offeriert

Kursleitung:

Bettina Bolliger, Dipl. Pflegefachfrau HF, Kompetenzzentrum
Palliative Care, Spital Affoltern, zertifizierte Kursleiterin

Volker Schmitt, Seelsorger, Diakon, zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Volker Schmitt
Seehaldenstrasse 9, 8800 Thalwil
Telefon: 044 / 722 70 81
Volker.schmitt@kath-tharue.ch

Anmeldungen bis 8. November - Die Platzzahl ist
begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldungen berücksichtigt.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Samstag, 16. November 2019

Zeit: 10-16 Uhr

**Ort: Serata, Stiftung für das Alter
Tischenloostrasse 55
8800 Thalwil**